

Découvrez la Différence

my3™

La Power Plate my3 vous permet de découvrir les bienfaits de l'entraînement par accélération.

Quel que soit votre planning, il est toujours possible de trouver quelques minutes, 2 à 3 fois par semaine, pour un entraînement sur votre my3 et en ressentir tous les bienfaits.

Tonifier, mincir, raffermir chez vous avec la Power Plate my3.



LEADER MONDIAL DE L'ENTRAÎNEMENT PAR ACCÉLÉRATION



Découvrez la Différence

Avec la nouvelle Power Plate my3, retrouvez désormais l'ensemble des bienfaits de la Power Plate chez vous.

Les médecins, les cabinets de kinésithérapie, les athlètes de haut niveau, les centres esthétiques et les plus grandes célébrités font confiance à la Power Plate.

La Power Plate my3 génère des accélérations uniques dans tout le corps. Cet entraînement par accélération active un réflexe naturel, à savoir une contraction musculaire rapide et intense. Aucun autre exercice physique ne génère une telle implication de l'organisme.

Il est désormais possible de suivre chez soi un entraînement rapide et efficace, sans poids, ni haltères, donc sans exercer de contraintes sur le corps et les articulations. L'entraînement sur la Power Plate convient à tous, des athlètes de haut niveau avides de performances aux personnes âgées en passant par les sédentaires qui souhaitent simplement améliorer leur état de santé général et leur forme physique.

PACKAGE ACCESSOIRES FOURNI AVEC L'APPAREIL

-
- 1 manuel d'entraînement
-
- 1 paire de sangles réglables
-
- 3 tapis d'entraînement (3 épaisseurs)
-
- 1 DVD d'exercices
-
- 1 manuel de programmes d'entraînement
-
- 1 poster d'exercices (36 postures)
-



PACKAGE ACCESSOIRES OPTIONNEL



SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Force G générée	3,90 g
Fréquence	35 Hz
Durées pré-réglées	30 et 60 sec
Bouton répétition	Oui
Interface	Ecran interactif
Amplitudes	Basse (Low) / Haute (High)
Couleur	Argent / Noir
Certifications	TÜV / CE 0086 Dispositif Médical
Poids	52 kg
Dimensions	1,55 m (H) x 0,63 m (l) x 0,80 m (P)
Surface plateau	0,24 m ²
Garantie	2 ans pièces et main d'oeuvre
Charge maximale	90 kg